

## Medizinischer und rechtlicher Hinweis (Health Disclaimer)

In meinen Kursen und Angeboten teile ich mit dir – nach bestem Wissen und Gewissen – persönliche Erkenntnisse und Erfahrungen aus den Bereichen Stressmanagement, ganzheitliche Gesundheit, Angstbewältigung sowie innerer Ruhe und Gelassenheit.

### **Bitte beachte jedoch:**

Die Inhalte und Hinweise ersetzen keinesfalls eine individuelle medizinische oder psychologische Beratung, Untersuchung oder Diagnose durch einen *approbierten Ärztin oder Therapeutin*.

Ebenso wenig dienen sie als Grundlage dafür, eine bestehende ärztlich empfohlene Behandlung eigenständig zu verändern oder abzubrechen.

Die Informationen, die ich dir zur Verfügung stelle, sollten niemals als alleinige Entscheidungsgrundlage für gesundheitliche Fragen oder Maßnahmen herangezogen werden.

Ich behandle weder physische noch psychische Erkrankungen im medizinischen Sinne.

Bei gesundheitlichen Beschwerden oder Unsicherheiten wende dich bitte immer an einen *Ärztin* deines Vertrauens.

Insbesondere bei ausgeprägten psychischen Beschwerden ist eine therapeutische oder psychiatrische Begleitung unerlässlich. Wenn du dich aktuell in Therapie befindest, stimme eine Teilnahme an meinen Angeboten bitte vorher mit deiner behandelnden Fachperson ab.

### **Wichtiger Hinweis:**

Ich gebe keine Heil- oder Erfolgsversprechen.

Sollte der Eindruck entstehen, dass meine Angebote zur Heilung bestimmter Beschwerden geeignet sein könnten, so basiert dies ausschließlich auf persönlichen Erfahrungen von mir und meiner Kund\*innen – und nicht auf wissenschaftlich gesicherten Erkenntnissen.

Die beschriebenen Wirkungen werden von vielen als wohltuend und unterstützend empfunden – sie sind jedoch, außer die grundlegende Wirkung von Meditation oder Hypnose, nicht klinisch belegt.

Wenn du unsicher bist, ob ein Kurs oder eine Session für dich geeignet ist, sprich mich gerne im Vorfeld an. Ich berate dich ehrlich und individuell.

Herzlich,  
Stefanie Siebe